

	Dirección de Bienestar Universitario	Página 1 de 4
	GUIA PARA LA ATENCION DE GINGIVITIS	Código: BU-G-002
		Versión:02

1. OBJETIVO

Establecer los lineamientos necesarios para que los odontólogos que laboran en el servicio de Bienestar Universitario, puedan tomar decisiones adecuadas con relación al manejo, diagnóstico y tratamiento de la gingivitis simple, basados en los principios científicos para tomar las acciones terapéuticas indicadas.

2. ALCANCE

La población beneficiaria de este servicio son todos los estudiantes activos y miembros de la comunidad universitaria de la Universidad del Magdalena.

3. RESPONSABLE

Profesionales de odontología adscritos al área de salud de Bienestar Universitario

4. GENERALIDADES

4.1 Glosario de Términos

Gingivitis: Es la enfermedad bacteriana que provoca inflamación y hemorragia gingival, causada por la placa bacteria, detritos alimenticios que quedan atrapados entre los dientes y por una nula o deficiente higiene bucal. De acuerdo a la Academia Americana de Periodoncia (AAP) la Gingivitis es la más leve de las enfermedades del periodonto, según el glosario de términos de la AAP puede ser considerada como el primer estadio de la enfermedad periodontal.

Etiología: La gingivitis es causada por los efectos a largo plazo de los depósitos de placa, que es un material adherente que se desarrolla en las áreas expuestas del diente y está conformado por bacterias y residuos de comida; esto ocurre por una inadecuada técnica de higiene oral que permite la acumulación de placa sobre el surco gingival. La placa es la principal causa de gingivitis y, si no se remueve, se mineraliza formando un depósito duro denominado cálculo (sarro) que se acumula en la base del diente. La placa y el cálculo causan irritación e inflamación de la gingiva y las bacterias y sus toxinas hacen que las encías se infecten, se inflamen y se vuelvan sensibles.

La gingivitis puede también ser causada por cualquier tipo de lesión o trauma en las encías, incluyendo el cepillado y el uso de seda dental demasiado fuerte. Entre los factores de riesgo para el desarrollo de la gingivitis se encuentran la diabetes no

controlada, el embarazo (debido a los cambios hormonales que aumentan la sensibilidad de las encías), la enfermedad general y los malos hábitos de higiene dental.

5. CONTENIDO DE LA GUIA

5.1. Presentación clínica

Las manifestaciones de la gingivitis son múltiples, siendo las más importantes:

- Presencia de placa bacteriana
- Inflamación gingival (enrojecimiento gingival, aumento de temperatura, sangrado, cambios en el contorno gingival como agrandamiento gingival por el edema, pérdida de adaptación del tejido al diente y aumento del fluido crevicular).
- Ausencia de pérdida de inserción
- Ausencia de pérdida ósea
- Presencia de factores retentivos de placa bacteriana
- Es reversible al retirar el factor etiológico.

5.2. Diagnóstico

- Presencia de irritantes como placa bacteriana y cálculos
- Relaciones dentales interproximales anormales
- Caries y sobreobturaciones cervicales
- Edema y pérdida del punteado gingival
- Cambios de coloración que van del rojo al rojizo azulado, dependiendo de su cronicidad.
- Presencia de pseudobolsas y exudado gingival.

5.3. Complicaciones

La enfermedad puede evolucionar a una gingivitis generalizada o a una periodontitis

5.4. Evaluación y exámenes complementarios

No aplica

5.5. Manejo y tratamiento

Fase Clínica:

- ✓ Educación y motivación en salud oral orientando al paciente sobre técnicas de cepillado y uso de la seda dental.

- ✓ Control de placa bacteriana que se realiza aplicando unas gotas de líquido revelador de placa en la lengua del paciente, quien la distribuye por todas las superficies dentales y procede a enjuagar la boca con agua. Luego se identifican las superficies teñidas por la sustancia, que corresponden a zonas de acumulo de placa bacteriana y esto se le muestra al paciente con la ayuda de un espejo de mano para indicarle cuales son las partes con deficiencia de higiene.
- ✓ Remoción de cálculos supra y subgingivales.
- ✓ Fisioterapia Oral (profilaxis, control de técnicas de Higiene Oral).
- ✓ Corrección y eliminación de factores retentivos de placa bacteriana tales como sobrecontornos en coronas, márgenes restaurativos abiertos, contactos abiertos, caries, malposiciones dentales, prótesis fijas y removibles con pobre adaptación.
- ✓ Se puede recomendar la reparación de los dientes desalineados o el reemplazo de los aparatos dentales y ortodónticos.
- ✓ Una vez finalizada la terapia activa, se recomienda una limpieza profesional como mínimo dos veces al año o con más frecuencia para casos más graves.

6. MARCO LEGAL

Tipo de Norma	Entidad que Emite	Nº Identificación	Fecha de Expedición (DD/MM/AAAA)	Descripción de artículos, capítulos o partes de la Norma que aplican al documento
Resolución	Ministerio de Salud	3280	2/08//2018	Por la cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención en Salud para la Población Materno Perinatal y se establecen las directrices para su operación.

7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Tratado de patología oral de Shafer Interamericana 1977.
- Manual de procedimientos técnicos y guías de manejo odontológico
- Guía de práctica clínica para el diagnóstico, prevención y tratamiento de la enfermedad gingival.
- Matesanz-Pérez P, Matos-Cruz R, Bascones-Martínez A. Enfermedades gingivales: una revisión de la literatura. Av Periodon Implantol. 2008; 20, 1: 11-25. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-65852008000100002&lng=es&nrm=iso>. ISSN 2340-3209.
- Guía clínica de gingivitis crónica y aguda. Hospital San Rafael Bogotá 2013

8. REGISTROS

IDENTIFICACIÓN		ALMACENAMIENTO		PROTECCIÓN	Recuperación	Disposición
Código Formato	Nombre	Lugar y Medio	Tiempo de Retención	Responsable de Archivarlo		
BU-F-004	Formato para el registro diario de consultas	Archivo área de Salud/Sistema de información/magnético	2 años	Funcionario	Cronológico	Digitalización

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Ítem modificado	Descripción
01	7/03/2019	2. Alcance	Amplían el alcance a todos los miembros de la comunidad
		4. Generalidades	4.1 Glosario de términos Se incluyen la definición de Etiología
		5. Contenido de la guía	En el ítem 5.1 ajustan la descripción de la presentación clínica En el ítem 5.5 incorporan la descripción de cada ítem.
		6. Marco Legal	Se eliminó la resolución 412 del 2000 y se incluyó la resolución 3280 de 2018.
		7. Documentos de referencia	Este ítem es modificado por referencias bibliográficas.

Elaboró	Revisó	Aprobó
Equipo de Trabajo Dirección de Bienestar Universitario-Área de Salud y Desarrollo Humano 19/10/2020	Yineth Pérez Torres Responsable Mejora Continua Sistema de Gestión COGUI+ Grupo de Gestión de la Calidad 22/10/2020	Jesús Suescun Arregocés Director Bienestar Universitario Responsable de Bienestar Universitario 23/10/2020